

Если ранее вами, прочитанное характеризует жизнь вашей семьи, то самое время обратиться за помощью к специалистам! В таких случаях лучше перестраховаться, чем потом сожалеть. Важным будет предостеречь Вас от обращения, в сомнительные коммерческие организации, к врачевателям, которые обещают волшебные быстрые перемены.

Воспользуйтесь возможностью получить профессиональную консультацию бесплатно, анонимно в Республиканском Наркологическом Диспансере №1 (ГБУЗ РДН№1 МЗ РБ)

АЛГОРИТМ ВАШИХ ДЕЙСТВИЙ.

Звонок в РДН№1 МЗ РБ

Горячая линия +7(347)266-03-88
ДПО№6 (Подростковый наркокабинет)
+7(347)263-29-93

Консультация

**у врача психиатра—нарколога и
медицинского психолога.**

**Выработка стратегии по спасению
здорового будущего вашего ребенка и
счастья вашей семьи.**

ДПО№6

по адресу: г.Уфа, ул. Суворова 79,
вход со двора

по адресу: г.Уфа, ул. Достоевского 106

Отделение мед. реабилитации (ОМР в ау)

по адресу: г.Уфа, ул. 50 лет СССР 43.

Клятвенное заверение родителя!

Чтобы не происходило в твоей жизни я, **безусловно, люблю тебя, и буду любить тебя всегда, потому что Ты мой ребенок!**

Прости меня, за то, что я не смог уберечь тебя и не оказался рядом в тот момент, когда можно было предотвратить начало болезни (зависимости) !

1.Обязуюсь сделать все зависящее от меня для твоего выздоровления!

2. Я готов меняться и становиться лучше вместе с тобой!

3.Если потребует ситуация и от этого будет зависеть твое благополучие или жизнь, я использую все доступные средства, чтобы противостоять опасности, даже, если на первый взгляд они покажутся тебе неприятными и слишком жесткими.

4.Я поддержу тебя в твоих начинаниях. Я буду радоваться твоим победам и, если понадобится разделю опыт поражений.

5.Я буду стараться обеспечить наше материальное благополучие, проявлять заботу о тебе, хоть и не всегда это может получиться должным образом!

6. Я признаю, что не идеален и совершал ошибки, ты можешь не повторять их, научившись на моем примере. (отношение к учебе, к выбору профессии, к поиску работы, взаимоотношения с родными и близким).

7. Я обязательно использую право человека на счастье, и готов стремиться к созданию крепкой семьи и успешной жизни!

Любящий родитель



Государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Республиканский Наркологический Диспансер №1



Уважаемый Родитель это Вам!

Уважаемый Родитель!

Если у вас появились подозрения, что ребенок употребляет наркотические вещества, **прочитайте внимательно следующую информацию.**

Главное не поддаваться панике, чтобы не совершить опрометчивых поступков, за которые потом будет мучать чувство стыда и вины. Поиск «крайних», ситуацию не изменит, только заберет энергию, которую можно направить на освобождение вашего ребенка от наркотического дурмана.

Подростковый период определяют, как переходный, кризисный. Это время гормональной нестабильности организма и психических процессов, с **возможными негативными последствиями, такими как - появление химических и нехимических зависимостей или развитие психических заболеваний.**

Степень и глубину проблемы оценить может только **диагностическое обследование опытного врача психиатра - нарколога и медицинского психолога** (беседа, результаты анализов биологических жидкостей организма и психологическое тестирование).

Наличие у вашего ребенка этих признаков, сигнал к активному родительскому участию.

1. Резкое изменение манеры поведения без явных причин (развод родителей, болезнь или потеря близкого, смена места жительства, школы)

- Смена лексикона, употребляет нецензурные слова при общении не только с подростками, но и со взрослыми без учета ситуации. Повышенная раздражительность и агрессия, одновременно конфликты в разных сферах жизни (с родителями, с друзьями, с учителями).
- Появилось очень много тайн: перестает говорить по телефону, выключает компьютер, если Вы случайно оказываетесь рядом.
- Вы не знаете, как подросток проводит свободное время.
- Ваше родительское беспокойство и желание сопричастности к его жизни, воспринимает как агрессивное вторжение, оправдывающее его хамское поведение.
- Повторяющиеся случаи совершения противоправных нарушений, единолично или в компании.

2. Изменения во внешности, радикальная смена в стиле одежды (однотипность), интерьера комнаты.

- Появились на теле татуировки, порезы на ногах и руках, гнойные язвочки на теле, изменения цвета лица.
- Демонстрация сопричастности к девиантным группам, это атрибуты причастности к клубу А.У.Е, обществу анорексичек, группам смерти и тд.

3. Переориентирование распорядка повседневной жизни. Радикальные изменения в том, чем занимается ребенок.

- Потеря интереса к своему будущему, резкое снижение успеваемости нет переживаний по поводу оценок.
- Систематические и длительные пропуски занятий в школе, в кружках и секций (контроль родителей и учителей не дает устойчивых результатов).
- Интернет используется только для общения, переписки в мессенджерах.
- Все свое время проводит в группе друзей, чаще всего не сверстников одноклассников, а более старше себя, резко появившихся и ставших авторитетом. У Вас нет контактов новых знакомых, вы не знаете, кто их родители и где они живут.
- Очень тяготеет временем в семейном кругу, формален в общении, избегает «разговоров по душам». Но иногда демонстративно навязчиво может проявлять свою любовь и добродушие к окружающему миру.

4. Нарушение в режиме первичных потребностей таких, как питание, выведение продуктов жизнедеятельности и сна.

- Не по привычному расписанию прием: пищи и выведение продуктов жизнедеятельности.
- Регулярное позднее возвращение домой и ночевки вне дома. Резкие смены состояния от активности к пассивности.